

**26^{ème} TRIATHLON DE L'ENTENTE
ATHLETIQUE BRESSANE.
MERCREDI 17 JUIN 2009.**

Stade Roger Deguin – 690 Chemin de la Chagne.
01000 BOURG en BRESSE.

Tel : 04 74 22 55 36 – fax : 04 74 22 78 65.

Epreuve ouverte aux licenciés F F A et aux scolaires des catégories
Poussins - Poussines nés en 1998 et 1999
Eveil athlétique nés en 2000 et 2001.

13H30 : INSCRIPTIONS – 14H30 : DEBUT DES EPREUVES.

L'épreuve se déroule sous la forme d'un triathlon qui se dispute par équipe selon le règlement ci-dessous :

- Equipe de 4 athlètes (filles, garçons ou mixte) ;
- Chaque membre de l'équipe effectue un triathlon : **une course + un saut + un lancer** ;
- Le classement par équipe s'effectue par l'addition des points obtenus par chacun des 4 membres de l'équipe (décompte des points à la table de cotation du C.A.Ain 2008) ;

Important : pour être classée une équipe doit avoir au moins un résultat dans 6 épreuves parmi les 7 inscrites.

• Chaque concurrent(te) se déplace avec sa fiche individuelle, d'un atelier à un autre selon ses épreuves. **Après chaque épreuve ne pas oublier de faire noter les performances et les points sur la fiche de classement.**

EPREUVES :

- **Courses** : 50m obstacles ou 500m marche ou 1000m ;
- **Sauts** : Longueur ou Triple-bond ;
- **Lancers** : Poids (filles=1kg ; garçons=2kg) ou Balles (200g).

Il est souhaitable que les clubs F.F.A présents, participent au jury.

Goûter offert par l'organisation en attendant les résultats et la remise des récompenses vers 17H30.

HORAIRE DU MERCREDI 17 JUIN 2008.

COURSES

14H30

50m obstacles filles

15H

50m obstacles garçons

15H

**Longueur
filles**

15H

**Triple-bond
filles**

15H

**Poids
2kg
garçons**

15H

**Balles
200g
garçons**

16H

**Longueur
garçons**

16H

**Triple-bond
garçons**

16H

**Poids
1kg
filles**

16H

**Balles
200g
filles**

16H30

500m marche filles

500m marche garçons.

1000m filles.

1000m garçons.

17H GOUTER suivi du PALMARES et des RECOMPENSES.

ATTENTION : HORAIRE SUCEPTIBLE DE LEGERES MODIFICATIONS EN FONCTION DU NOMBRE D'ATHLETES PARTICIPANT.

Il serait souhaitable que les clubs qui désirent participer à cette rencontre fassent savoir le nombre de participant à l'EAB

Merci