

## MEETING PREPARATION INTERCLUBS - CADETS à SENIORS

(Les Benjamins et les Minimes ne sont pas autorisés à participer)

12H00 - mise en place du Jury - participation de tous les clubs au jury

HORAIRE	COURSES	CONCOURS											
		PERCHE	HAUTEUR	TRIPLE	LONGUEUR	POIDS	JAVELOT	MARTEAU					
12H30	400 Haies J/E/S Masc 320 Haies CAM 320 Haies CAF 400 Haies J/E/S Fém	12H30	12H30	12H30	12H30	POIDS 12H30	JAVELOT	12H30					
13H15	Féminines CJ/E/S								Masculins CJ/E/S	Féminines CJ/E/S	Masculins CJ/E/S	Féminines CJ/E/S	13H45
14H00	300m CAF 300m CAM 400m J/E/S Masc 400m J/E/S Fém								POIDS 14H30	Féminines CJ/E/S	Féminines CJ/E/S	Féminines CJ/E/S	
14H30	800m CJ/E/S Masc 800m CJ/E/S Fém												PERCHE 14H45
14H45	110 Haies E/S Masc 110 Haies Jun Masc 110 Haies CAM 100 Haies Ju/Es/Se Fém 100 Haies CAF	Masculins CJ/E/S	Féminines CJ/E/S	Masculins CJ/E/S	Féminines CJ/E/S	DISQUE 15H15	Féminines CJ/E/S	DISQUE 15H15					
15H15	200m CJ/E/S Fém 200m CJ/E/S Masc	DISQUE 16H00	Féminines CJ/E/S	Féminines CJ/E/S	Féminines CJ/E/S				JAVELOT 16H00	Masculins CJ/E/S			
15H45	1500m CJ/E/S Fém 1500m CJ/E/S Masc					DISQUE 16H00	JAVELOT 16H00	Masculins CJ/E/S					
16H00	3000m CJ/E/S Fém 3000m CJ/E/S Masc	Féminines CJ/E/S	Masculins CJ/E/S	Féminines CJ/E/S	Masculins CJ/E/S								
16H45	<b>RELAIS 4 X 100m</b> 4 x 100m CJ/E/S Fém 4 x 100m CJ/E/S Masc	2 Juges de relais par club											
17H00	<b>MARCHE</b> 5000m CJ/E/S Fém 5000m CJ/E/S Masc												

Pour les courses inscriptions sur les fiches d'engagements - retrait des fiches 30mn avant l'épreuve

Pour les concours inscriptions sur l'aire de concours

N° de licence obligatoire - Pointes fines 6mm

1/2 fond et Marche 4 épingles pour le dossard

Pour les lancers : engins de la catégorie, sauf demande particulière

Les concours pourront être délégués - cadets/juniors puis espoirs/seniors en cas d'importante participation