

FFA - LARA

COMITE D'ATHLETISME DE L'AIN

ENTENTE ATHLETIQUE BRESSANE
N°SIFFA 040610

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2009

Stade Roger Deguin

01000 BOURG-en-BRESSE

MEETING BENJAMINS - MINIMES

13H00 Mise en place du secrétariat - inscriptions

13H15 Mise en place du jury - participation de tous les clubs au jury

HORAIRE	COURSES	CONCOURS				
13H30	50 Haies BEF 50 Haies BEM 80 Haies MIF 100 Haies MIM	13H30 PERCHE	13H30 TRIPLE	13H30 LONGUEUR	13H30 POIDS	13H30 DISQUE
14H00	50m BEF 50m BEM 50m MIF 50m MIM	Toutes Catégories Benjamines Minimes Filles et Benjamins Minimes Garçons	Benjamines et Minimes Filles 4 essais	Benjamins et Minimes Garçons 4 essais	Minimes Filles 3kg puis Minimes Garçons 4kg	Benjamines 0kg600 puis Benjamins 1kg
14H30	100 m BEF 100 m BEM 100 m MIF 100 m MIM		14H30	14H30	puis Benjamines 2kg	puis Minimes Filles 0kg800
15H00	200 Haies MIF 200 Haies MIM		Benjamins et Minimes Garçons 4 essais	Benjamines et Minimes Filles 4 essais	puis Benjamins 3kg	puis Minimes Garçons 1kg250
15H15	1000 m BEF 1000 m BEM 1000 m MIF 1000 m MIM				4 essais	4 essais
15H45	RELAIS 4 x 60m Benjamines Minimes Filles Benjamins Minimes Garçons					

Pour les courses : inscription sur les fiches d'engagements - **retrait des fiches 30mn avant l'épreuve****Pour les concours** : inscription sur l'aire de concours à l'annonce au micro**Dans les concours de distances , 4 essais pour tous****N° de licence exact et obligatoire - Pointes fines 6mm maximum****Pour le demi-fond et marche 4 épingles pour le dossard**