

CHALLENGE D'AUTOMNE

INTERCLUBS MIN/CADETS et JUNIORS/ESPOIRS

CRITERIUM NATIONAUX DES SPECIALITES - COURSES - SAUTS - LANCERS - RELAIS

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2009 - Stade Roger Deguin - BOURG-en-BRESSE

10H30 Heure limite du dépôt de modification d'équipes

10H45 mise en place du Jury - prises de marques - **11H00** début des épreuves

HORAIRE COURSES		HORAIRE CONCOURS					
		11H00	11H00	11H00	11H00	11H00	11H00
11H00	2000/3000 marche F+M	PERCHE	HAUTEUR	LONG	TRIPLE	MARTEAU	POIDS
11H30	5000 marche Masc.	FEM	MASC	FEM	MASC	MASC	FEM
		Ttes Catég.	Ttes Catég.	Ttes Catég.	M et C	Ttes Catég.	J/E/S
12H15	400 Haies MASC 400 Haies FEM		si nécessité	si nécessité	puis		puis
12H35	320 Haies CF 320 Haies CM		deux concours	deux concours	MASC J/E/S		POIDS FEM M et C
12H50	300m CF 300m CM					12H45 MARTEAU	12H45 JAVELOT
						FEM	FEM
13H05	400m FEM 400m MASC					Ttes Catég.	M et C puis
13H25	800m FEM 800m MASC						13H30 POIDS FEM J/E/S
13H55	200m FEM 200m MASC				14H00 TRIPLE		J/E/S
						puis	
14H20	1500m FEM 1500m MASC	PERCHE	HAUTEUR	LONG	FEM J/E/S	14H30 DISQUE	MASC M et C
		Ttes Catég.	Ttes Catég.	Ttes Catég.	puis	FEM	14H45
14H45	110 Haies SM 110 Haies JM 110 Haies CM 100 Haies J/S F 100 Haies MM 100 Haies CF 80 Haies MF		si nécessité deux concours	si nécessité deux concours	FEM M et C	puis	JAVELOT MASC J/E/S puis MASC M et C
15H30	100m FEM 100m MASC						15H45 DISQUE
16H00	3000m Steeple MASC 1500m Steeple CM						MASC J/E/S/
16H30	3000m FEM 3000m MASC 5000m MASC						puis MASC M et C
17H15	RELAIS	Obligation : 2 juges de relais par club					
	4 x 100m FEM 4 x 100m MASC						

HORAIRE SUSCEPTIBLE DE LEGERES MODIFICATIONS SELON LA PARTICIPATION

Possibilité de faire deux sautours hauteur - longueur - perche

Pointes fines 6mm - 4 épingles pour les dossards (1/2 fond et marche)