

FFA - LARA
 COMITE D'ATHLETISME de L'AIN
 ENTENTE ATHLETIQUE BRESSANE
 N° siffa 036783



VENDREDI 19 JUIN 2009
 Stade Roger DEGUIN
 01000 BOURG-en-BRESSE

REUNION SEMI-NOCTURNE MINIMES à SENIORS FEMININES et MASCULINS

19H15 Mise en place du jury - Participation de tous les clubs au jury

ATTENTION : PARTICIPATION RESERVEE AUX MINIMES NON QUALIFIES AUX CHAMPIONNATS LARA

HORAIRE	COURSES	HORAIRE CONCOURS					
19H30	200 Haies MIF 200 Haies MIM	HAUTEUR 19H30	LONGUEUR 19H30	PERCHE 19H30	POIDS 19H30	DISQUE 19H30	JAVELOT 19H30
19H45	100m Fém 100m Masc 100m MIF 100m MIM	M/C puis J/E/S FEM	M /C puis J/E/S MASC	M/C/J/E/S FEM et M/C/J/E/S MASC	M/C puis J/E/S MASC	M/C puis J/E/S FEM	M/C puis J/E/S MASC
20H30	300m CAF 300m CAM						
20H45	400m Fém 400m Masc						
21H00	200m Fém 200m Masc	HAUTEUR 21H00	LONGUEUR 21H00		POIDS 21H00	DISQUE 21H00	JAVELOT 21H00
21H15	1.000m MIF 1.000m MIM 1.000m Fém 1.000m Masc	M/C puis J/E/S MASC	M/C puis J/E/S FEM		M/C puis J/E/S FEM	M/C puis J/E/S MASC	M/C puis J/E/S FEM
21H45	3000m Fém 3000m Masc						

Pour les courses : inscription sur les fiches d'engagements, **retrait des fiches 30mn avant l'épreuve**

Pour les concours : inscription sur l'aire de concours, 15mn avant l'horaire de l'épreuve

N° de licence obligatoire et exact - Pointes fines 6 mm maximum

Demi-Fond 4 épingles pour le dossard