

FFA - LARA

VENDREDI 12 JUIN 2009

COMITE D'ATHLETISME DE L'AIN

Stade Roger Deguin

ENTENTE ATHLETIQUE BRESSANE

01000 BOURG-en-BRESSE

N° Siffa 036782



SEMI-NOCTURNE BENJAMINS - MINIMES

19H15 Mise en place du jury - participation de tous les clubs au jury

HORAIRE	COURSES	CONCOURS					
		19H30 PERCHE	19H30 TRIPLE	19H30 LONGUEUR	19H30 POIDS	19H30 JAVELOT	
19H30	50 Haies BEF 50 Haies BEM 80 Haies MIF 100 Haies MIM	Toutes Catégories Benjamines Minimes Filles et Benjamins Minimes Garçons	Benjamines et Minimes Filles 4 essais	Benjamins et Minimes Garçons 4 essais	Minimes Filles 3kg puis Minimes Garçons 4kg	Benjamines 400 gr puis Benjamins 500 gr	
20H00	50m BEF 50m BEM 50m MIF 50m MIM		20H30	20H30	puis Benjamines 2kg	puis Minimes Filles 500 gr	
20H30	100 m BEF 100 m BEM 100 m MIF 100 m MIM				Benjamins et Minimes Garçons 4 essais	Benjamines et Minimes Filles 4 essais	puis Benjamins 3kg 4 essais
21H00	200 Haies MIF 200 Haies MIM						
21H15	1000 m BEF 1000 m BEM 1000 m MIF 1000 m MIM						
21H45	2.000m MARCHE BF / BM /MF 3.000m MARCHE MM						

Pour les courses : inscription sur les fiches d'engagements - **retrait des fiches 30mn avant l'épreuve**

Pour les concours : inscription sur l'aire de concours à l'annonce au micro

Dans les concours de distances , 4 essais pour tous

N° de licence exact et obligatoire - Pointes fines 6mm maximum

Pour le demi-fond 4 épingles pour le dossard